

Số: /SVHTTDL-QLTDTT
V/v triển khai hướng dẫn thực hiện
một số bài tập tập luyện thể dục thể thao

Quảng Ngãi, ngày tháng 10 năm 2021

Kính gửi:

- Các Sở, ban ngành tỉnh;
- UBMTTQ Việt Nam tỉnh;
- UBND các huyện, thị xã, thành phố;
- Các đoàn thể chính trị - xã hội tỉnh.

Theo Công văn số 1179/TCTDĐT-TDĐTQC ngày 01 tháng 9 năm 2021 của Tổng cục Thể dục thể thao về việc giới thiệu địa chỉ truy cập hướng dẫn tập luyện các bài tập thể dục thể thao;

Thực hiện Kế hoạch Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 đã được Chủ tịch UBND tỉnh phê duyệt tại Quyết định số 1524/QĐ-UBND ngày 30 tháng 9 năm 2021;

Nhằm tạo điều kiện thuận lợi cho toàn dân nắm bắt kịp thời một số bài tập phù hợp với lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề để tập luyện nâng cao sức khỏe và phát triển toàn diện cũng như việc đảm bảo các tiêu chí đề ra trong Kế hoạch đã được Chủ tịch UBND tỉnh phê duyệt. Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch đề nghị quý cơ quan triển khai đến các tổ chức, cá nhân một số bài tập, phương pháp tập luyện thể dục thể thao theo hướng dẫn tại các địa chỉ, cụ thể như sau:

1. Trang tin điện tử Tổng cục Thể dục thể thao: <http://www.tdtt.gov.vn>
2. Trang youtube Tổng cục Thể dục thể thao:
<https://youtube.com/channel/UCHP6EuX5yNnixa4cd2Zr60w>
3. Trang Facebook Tổng cục Thể dục thể thao:
<https://www.facebook.com/tongcuctheducthethao>.
4. Trang tin Thể thao cho mọi người. www.thethaochoingoi.com
5. Tạp chí điện tử Thể thao: <https://thethaovietnamplus.vn/>
6. Trang tin Tạp chí thể thao: <https://tapchithethao.vn/>.
7. Chuyên trang hướng dẫn tập luyện Thể dục thể thao:
<http://huongdantapluyen.tdtt.gov.vn>

Đề nghị các cơ quan triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (báo cáo);
- Đ/c Trần Hoàng Tuấn,
PCT UBND tỉnh (báo cáo);
- Sở: GD, các PGD;
- Các phòng thuộc Sở:
VP, QLTDĐT;
- Lưu: VT, NVN84.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Liên Phương

